



A.S.D. AVIS IN CORSA CONVERSANO ORGANIZZA

L'8^a CASTIGLIONE EcoRun

4° Memorial Gigante Raffaele - Lacandela Giovanni

Gara Nazionale di Trail Running livello Bronze

MARTEDI 25 APRILE 2025

Distanza Km 12,2 – D+ 250m – Pendenza max 17,2 %

ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. AVIS in Corsa Conversano, su autorizzazione della Fidal, con il patrocinio del Comune di Conversano e con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, organizza per il prossimo **25 aprile 2025**, la gara di trail running, in regime di autosufficienza, in ambiente naturale, denominata: "**Castiglione EcoRun**" giunta alla sua **ottava edizione, gara nazionale di livello bronze**.

Il raduno è previsto dalle ore **7:30** presso l'ampio parcheggio dell'**Azienda Master Italy** (SP 37 tra la Conversano-Putignano e la Conversano-Castellana), <https://goo.gl/maps/bJLiZTTLUwdGVcb6>

La partenza della gara è fissata alle ore **9.00** e il tempo massimo è fissato in 2 ore; oltre il tempo massimo non viene assicurata assistenza organizzativa e sanitaria.

PERCORSO

Il percorso si sviluppa in un unico giro nella zona della collina e del lago di Castiglione, inserita nella riserva naturale dei Laghi di Conversano e attualmente area Protetta dal WWF. La distanza complessiva è di **12,2 km** con un dislivello medio del 4% ed un **dislivello positivo di circa 250 m**. Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara, inoltre lo stesso sarà presidiato dallo staff, Forze dell'Ordine locali, Associazioni di Volontariato e fornitori di servizi esterni che assicureranno il regolare svolgimento della manifestazione e l'impegno a garantire la sicurezza degli atleti.

Sarà garantita assistenza sanitaria medica e infermieristica con ambulanze dotate di defibrillatore.

L'organizzazione si riserva, per motivi organizzativi e di sicurezza, di cambiare il percorso di gara, definire partenze multiple e/o differite, sospendere la gara durante



il suo svolgimento o di annullarla. Le eventuali variazioni saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sulla pagina facebook e sul sito web.

E' prevista, inoltre, una camminata non agonistica, concepita per promuovere il movimento in natura, su un percorso di circa 6,8 km che attraversa i sentieri e la macchia intorno alla Torre di Castiglione.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate FIDAL
2. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
3. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

TERMINI E MODALITA' D'ISCRIZIONE

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le 24.00 di lunedì 22 aprile 2025, esclusivamente sul sito <http://www.icron.it>
2. Il pagamento dovrà avvenire tramite:
 - Bonifico Bancario
 - Addebito SEPA
 - PayPal
 - Carte di creditoseguendo la procedura di iscrizione online



3. La quota d'iscrizione è di 10 euro con pacco gara contenente prodotti locale e gadget, inoltre **è previsto un ricco ristoro finale per tutti i partecipanti**

Non sarà possibile effettuare cancellazioni, iscrizioni e sostituzioni il giorno della gara.

E' previsto un numero massimo iscritti di 400 atleti.

RITIRO PETTORALI.

I partecipanti potranno ritirare il pettorale e il pacco gara, personalmente o attraverso un rappresentante della società sportiva di appartenenza presso l'area di ritrovo situato nel parcheggio **dell'Azienda Master Italy** dalle ore 07:30 alle ore 8:30 o il giorno precedente previo contatto telefonico al numero 3335258508.

In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta. Nessuna variazione potrà essere effettuata sul posto.

LA GARA

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica salvo l'eventualità di calamità naturali proclamate dalle Autorità Istituzionali.

In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

La corsa si svolge in ambiente naturale, i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando ogni tipo di disturbo evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Lungo il percorso **non sono previsti punti di ristoro e la gara si svolgerà in condizione di autosufficienza**, è consigliabile:

- l'utilizzo di riserve idriche personali: borracce, camelbag e similari
- Scarpe da trail
- Copricapo
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione 3335258508, 3687107248. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di raccolta in corrispondenza del personale addetto al controllo e comunicare il proprio abbandono.

Con l'iscrizione alla gara gli atleti partecipanti e quindi i Presidenti delle rispettive società accettano il presente regolamento e dichiarano, di essere in possesso della



tessera associativa e del “certificato medico attività agonistica sportiva”; la relativa responsabilità in tal senso ricadrà esclusivamente sulla società di appartenenza e quindi sul Suo Legale Rappresentante (Presidente).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Il presente regolamento sarà pubblicato sul portale web FIDAL e sul sito www.icron.it. Le immagini e le relative informazioni e/o dati dei partecipanti alla manifestazione saranno destinate esclusivamente nell’ambito del medesimo evento, secondo quanto previsto dalla normativa sulla privacy. Le immagini dei partecipanti realizzate in occasione dell’evento potranno altresì essere utilizzate su supporti compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari e i dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l’adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate.

La manifestazione è coperta da ASSICURAZIONE R.C.T., in ogni caso l’organizzazione, pur assicurando la massima attenzione, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o a cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della medesima manifestazione.

PREMIAZIONI

- **Classifica generale:** Il primo atleta e la prima atleta con abbigliamento tecnico e/o prodotti tipici;
- **Classifica maschile:** i primi 3 atleti di ogni categoria in gara, con prodotti tipici (ALL/JUN/PRO categoria unica);
- **Classifica Femminile;** le prime 3 atlete di ogni categoria in gara, con prodotti tipici (ALL/JUN/PRO categoria unica) ;
- **Classifica di società:** le prime tre società con il maggior numero di iscritti giunti al traguardo;
- **Classifica donatori generale:** Il primo atleta e la prima atleta donatrice.

Per il settore RUNCARD i titolari rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.

N.B. i premi non sono cumulabili

Le classifiche “generale”, “di categoria” e “di società” verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito www.icron.it e sul sito www.fidal.puglia.it

RECLAMI e RINVIO



Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara solo dopo approvazione FIDAL. Eventuali modifiche a servizi, luoghi, giorno e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale Fidal Puglia, su www.icron.it, sulla pagina facebook Avis in Corsa Conversano e sul sito web: www.avisincorsaconversano.it.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici:
3335258508 (Michele) – 3921640003(Rosa)

Oppure ai seguenti indirizzi mail: ba550@fidal.it -
avisincorsaconversano@gmail.com

Conversano 13 marzo 2025



Il Presidente
ASD Avis in Corsa Conversano
Michele LARUCCIA